

# FAQs



## ***Was brauche ich für meinen HypnoBirthing & more - Kurs? Was muss ich mitbringen?***

An erster Stelle die Bereitschaft, dich auf diese Erfahrung einzulassen, gepaart mit einer Portion Vorfreude und einem Schuss Motivation :)

Zudem empfehle ich euch bequeme Kleidung zu tragen und eventuell ein zweites Paar warme Socken bereitzuhalten, sofern der Kurs in meinen Räumen stattfindet. Gerade im Herbst/Winter bekommt man als Schwangere durch das viele Sitzen und Liegen schnell kalte Füße.

Decken, Kissen und Matten sind reichlich vorhanden und müssen nicht selber mitgebracht werden.

In meinen Räumlichkeiten werde ich euch Tee und Wasser sowie Obst (in Bio-Qualität) und ein paar gesunde Snacks (glutenfrei, laktosefrei, hefefrei) zur Verfügung stellen. Ihr dürft euch aber gerne Wasser oder eure bevorzugten Getränke mitbringen. Natürlich auch weitere/s Snacks/Essen. Solltest du dein Einschreibabkommen noch nicht im Original bei mir eingereicht haben, so bitte ich dich, dies mir zur ersten Kurseinheit mitzubringen.

## ***Was kostet der Kurs und wo findet er statt?***

Die Kosten für den Gruppenkurs betragen 499€/Paar. Ein Gruppenkurs findet ab zwei Pärchen statt und, sofern nicht anders vereinbart, immer in meinen Räumlichkeiten der „TheLights“-Praxis, Edelweißstr. 36 in 87545 Burgberg.

Der Online-Kurs kostet 299€/Paar, startet mit mind. drei Paaren und findet bequem bei euch zuhause statt.

Der individuelle Einzelkurs bei mir in meinem Kursraum beläuft sich auf 699€/Paar. Gerne kann ein Einzelkurs nach Absprache auch bei euch Zuhause stattfinden. Hier fallen zusätzlich zum Kurspreis Anfahrtskosten i.H.v. 0,60€/km an. Hier sprechen wir alle Termine individuell und gemeinsam ab.

Der Online Einzelkurs ist etwas kürzer gehalten und beläuft sich auf 399€.

Für Wiederholer und Kurzentzschlossene biete ich Auffrischungs – sowie Blitzkurse an. Diese Kurse sind alles Einzelkurse. Der Wiederholer Halbtageskurs kostet 199€, der Wiederholer Ganztageskurs 379€. Der Ganztages-Blitzkurs für Kurzentzschlossene beläuft sich auf 399€. Dieser kann nur bei erstmaliger Anmeldung gebucht werden.

Gerne können wir auch hier individuelle Einzelkurse bei euch zuhause abhalten. Hier fallen, wie oben bereits erwähnt, zusätzlich zum Kurspreis Fahrtkosten i.H.v. 0,60€/km an.

## ***Wie verhält es sich mit der Bezahlung?***

Die Einschreibgebühr für alle Kurse beträgt 100€. Diese wird mit Buchung des Kurses fällig und soll bitte auf u.a. Konto überwiesen werden (Name der Schwangeren im Verwendungszweck angeben). Wichtig: Erst wenn die Anzahlung auf meinem Konto eingegangen ist, seid ihr verbindlich zum Kurs angemeldet und habt sicher einen Kursplatz!

Die Restzahlung sollte 7 Tage vor Kursbeginn per Überweisung erfolgen oder beim ersten Kurstermin in bar entrichtet werden (sofern der Kurs kein Online-Kurs ist). Optional kann natürlich auch die gesamte Kursgebühr vor der ersten Kurseinheit in einem überwiesen werden. Sollte eine Anmeldung eurerseits sehr kurzfristig erfolgen bitte ich um Bezahlung des Gesamtbetrags in der ersten Kurseinheit.

Für die Online-Kurse bitte ich ebenfalls um Bezahlung des Restbetrages innerhalb 7 Tage vor Kursbeginn, allenfalls kann keine Teilnahme erfolgen-

Die Wiederholer bzw Blitzkursteilnehmer, welche ausschließlich ein Halb- oder Ganztagesmodul bei mir belegen, zahlen die gesamte Gebühr bitte am Tag des Kurses in bar.

<b>Kontoinhaber</b>	Tanja Weisenbach	<b>Bank</b>	Sparkasse Allgäu
<b>Kto-Nr</b>	334359	<b>BLZ</b>	733 500 00
<b>IBAN</b>	DE21 7335 0000 0000 3343 59	<b>BIC</b>	BYLADEM1ALG

Du kannst auch bequem per **PayPal** bezahlen:

→ [tanja.weisenbach@googlemail.com](mailto:tanja.weisenbach@googlemail.com)

### *Ist der Kurs eine Kassenleistung?*

Viele Krankenkassen übernehmen mittlerweile einen Teil des Kurses. Ob und inwieweit eure Kasse sich beteiligt, erfragt ihr bitte dort selbst. Ihr bekommt für eure Kasse nach Abschluss des Kurses (egal ob off- oder online) auf Wunsch ein Bestätigungs- bzw. Teilnehmerformular ausgehändigt.

### *Was beinhaltet der Kurs?*

- 4 Kurstermine à ca. 4 Stunden (klassischer Gruppen- bzw Einzelkurs)
- 8 Kurstermine à ca 1,5 Stunden (online Gruppenkurs)
- 5 Kurstermine à ca 2 Stunden (online Einzelkurs)
- Tee/Wasser und Bio-Obst sowie Bio-Snacks (in meinen Räumen)
- HypnoBirthing-Buch inkl. CD (nicht im Online-Kurs enthalten!)
- Über 100 Minuten exklusive Audiodateien zum direkten Download
- umfangreiches, ca 100-seitiges LightBIRTH Kursskript
- Regenbogenentspannung, Affirmationen und andere wertvolle Audiodateien (digital)
- Geburtsgeschichten E-Book mit inspirierenden Geburten auf über 80 Seiten
- Give-aways wie Öle, Tee etc. (nicht im Online-Kurs enthalten)
- Umfangreiches Infomaterial (Flyer, Broschüren) rund um Schwangerschaft und Elternsein (nicht im Online-Kurs enthalten)
- persönliches Vorgespräch am Telefon oder per Zoom
- Telefonische Betreuung bei Bedarf während der Kursphase
- Nachgespräch nach der Geburt
- Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme + kleine Überraschungen zum Kursende

### *Was, wenn der Kurs nicht stattfinden kann oder ich einen Termin nicht wahrnehmen kann?*

Gruppenkurse in meiner Praxis werden ab 2 Pärchen abgehalten, online ab 3 Pärchen.

Sollte ein Gruppenkurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht zustande kommen, habt ihr die Möglichkeit auf einen Einzelkurs umzubuchen, der zeitlich und räumlich individuell auf eure Wünsche angepasst werden kann. Ferner ist natürlich auch die Teilnahme in einem darauffolgenden Gruppenkurs im nächsten Monat möglich. Sollten beide Angebote für euch nicht in Frage kommen, erhaltet ihr selbstverständlich eure Einschreibgebühr bzw. eure bis dahin gezahlte Gebühr zurück.

Bis 14 Tage vor Kursbeginn habt ihr die Möglichkeit eure Teilnahme zu stornieren. In diesem Fall kann euch 50€ der bereits bezahlten Einschreibgebühr wieder erstattet werden. Nach diesen 14 Tagen muss die Anzahlung in Höhe von 100€ einbehalten werden.

Sollte der Kurs bereits angelaufen sein und ihr könnt die folgenden Termine/einen davon nicht wahrnehmen, kann keine Kursgebühr mehr erstattet werden. Um Kurseinheiten dennoch nachzuholen besteht die Möglichkeit eines Sonder-/Einzeltermins. In diesem Fall fällt eine zusätzliche Gebühr von 80€ pro Termin an.